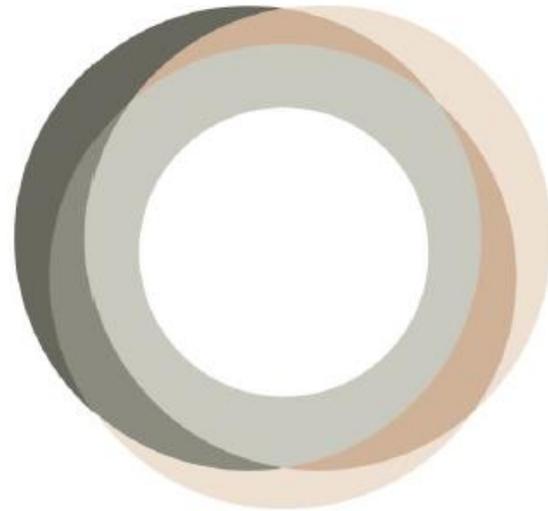


**Movement – The central element  
of our life – even when sitting.**

**OFFICE**

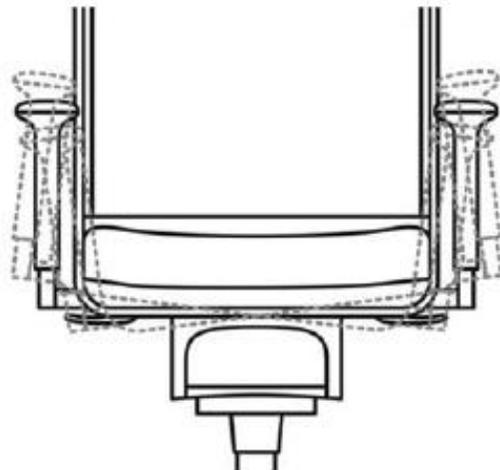


Dondola®

**INTERIOR**



- Porque el sistema de sentado **Dondola®** es tan importante?
  - **Pasamos sentados la mayor parte del tiempo (a veces hasta 14 horas al día)**
  - El 80% de los humanos tienen dolor de espalda en cierta etapa de su vida.
  - El 50% de los humanos tiene dolor de espalda una vez al año.
  - El 25% de los humanos sufren dolor crónico de espalda.
- Cual es la principal idea de sistema de sentado **Dondola®**?
  - **El constante movimiento en tu lugar de trabajo ayuda a reducir el dolor de espalda de forma considerable.**



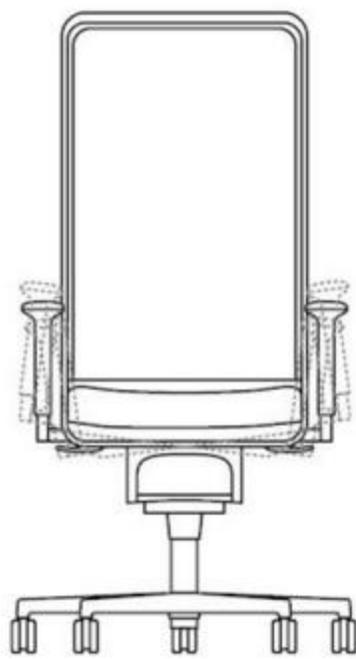
- Descripción del sistema de sentado **Dondola®**

**Dondola® es la integración del principio de sentarse con una pelota de pilates (gymball) en una silla giratoria**

La técnica de dondola consiste en dos placas de acero que están conectadas a una ubicación central a través de una conexión vulcanizada flexible.

Esta tecnología proviene del sector de los automóviles y, por lo tanto, es muy robusta y duradera. El punto flexible resuelve la conexión rígida de las partes superior e inferior de la silla, lo que permite un movimiento tridimensional único de la superficie del asiento.

Debido a este desacoplamiento, el sistema tridimensional de asientos **Dondola®** permite micro movimientos que alivian la columna y al mismo tiempo la fortalecen.



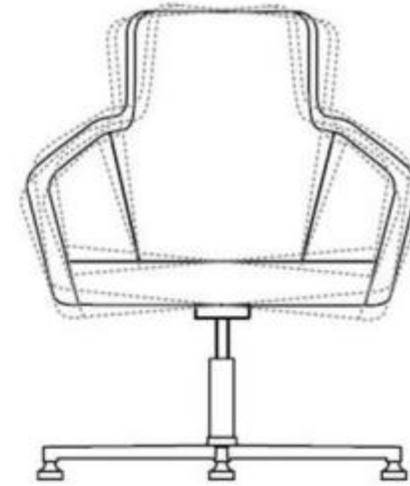
Dondola®

Es una tecnología de movimiento única, está invisiblemente integrada por encima del mecanismo de la silla. El asiento móvil tridimensional, incluido el reposabrazos, está científicamente comprobado por estudios sanitarios.



Dondola®+

Las cámaras de aire integradas en el asiento efectúan un micro movimiento permanente de la columna. A través de una válvula, el grado de resistencia es individual e infinitamente ajustable.



Dondola®3

La tecnología integrada Dondola, permite movimiento en la conexión rígida de la parte base de la silla y, por lo tanto, permite una flexibilidad tridimensional de toda la silla superior.

# Dondola®...porque tu columna vertebral necesita movimiento para estar healthy !

... ayuda al correcto riego sanguíneo.

...te mantiene en forma y vital

...garantiza libertad de movimiento en todos los sentidos.



... aguanta la columna vertebral en una optima posición.

... refuerza los músculos de la espalda.

...rehabilita los discos intervertebrales.

Dondola®

## Resultado principal del estudio\*

El estudio ha demostrado que la silla giratoria tipo **Dondola**<sup>®</sup> alivia, por un lado, el dolor en gran medida y conduce a una gran mejora del bienestar general por el otro.

### Conclusión importantes del estudio:

- . Más del 95% de los encuestados encontraron que la silla con sistema Dondola era (muy) cómodo y estaban (muy) contentos con él sistema.
- . Más del 84% encontraron la experiencia de sentarse era más activa.
- . Más del 56% de personas notaron una reducción de dolores en la espalda.
- . Más del 56% de personas con problema de columna (422 de 745) notaron una mejora en los dolores de espalda.
- . Reducción de los problemas de columna en la vida diaria de más de un 50%.
- . Augmento significativo del bienestar general en un 39% (SF36)

se ha comprobado que las cargas unilaterales del soporte lumbar han sido excluidas por la dondola móvil (medición de participación de presión).

\* Para mas información consultar el estudio completo.

